

## Hoja de Preguntas y Respuestas sobre la Meningitis

La enfermedad conocida como Meningitis es una de las más temidas enfermedades en los Estados Unidos. Aun y cuando los brotes son raros aun en casos individuales, estos no son comunes, pero frecuentemente pueden causar gran preocupación cuando estos ocurren. Algunas de las razones incluyen: la habilidad de esta enfermedad en particular de afectar a personas que previamente gozaban de buena salud, esto sin ningún aviso y causa serios trastornos, incluso la muerte. Pero actualmente, las infecciones de meningitis son difíciles de detectar. La propagación de la enfermedad puede limitarse debido al pronto diagnóstico y tratamiento de casos de la enfermedad después de que los síntomas se presentan y el tratamiento a todos aquellos que han tenido un contacto cercano con la persona infectada. El propósito de esta hoja de información es el de contestar las preguntas más comunes acerca de la meningitis.

### ¿Que es la Meningitis?

La meningitis es causada por la Bacteria Neisseria meningitidis. Los 2 tipos mas comunes de meningitis son:

1. Meningitis, cuando la bacteria infecta el fluido y cobertura de la medula espinal y del cerebro.
2. Infección del torrente sanguíneo, llamado meningococemia.

### Cuales son los síntomas de la Meningitis?

La mayoría de la gente que tiene meningitis presenta rigidez en el cuello, dolor de cabeza y fiebre alta. Estos síntomas pueden presentarse en cuestión de horas, o puede tardar de 1 a 2 días para presentarse. Otros síntomas incluyen náusea, vomito, sensibilidad a la luz y somnolencia. Los recién nacidos e infantes puede no presenten rigidez en el cuello, pero pueden presentar lentitud o inactividad, irritabilidad o simplemente pueden presentar un comportamiento anormal. Si la enfermedad progresa, pacientes de cualquier edad pueden presentar ataques.

### ¿Estamos mi hijo y yo en un alto riesgo de contraer la Meningitis?

Si usted esta en contacto directo o cercano con alguien que presenta la enfermedad, tiene un alto riesgo de contraerla. Contacto directo o cercano significa vivir con o tener contacto íntimo con esa persona. Personas que viven en la misma casa y personas que van al mismo trabajo o a la misma guardería donde se encuentra alguien con esta enfermedad son consideradas de contacto directo. Contacto íntimo significa exposición directa a las secreciones de la nariz y garganta de una persona infectada; Ejemplos de esto son el besarse, compartir cigarrillos, lápiz labial, ungüentos para labios o beber de la misma lata o botella de soda o agua, o resucitación de boca a boca. Estar en un alto riesgo significa que el riesgo de que usted desarrolle la meningitis es significativamente mayor en comparación con las demás personas en su comunidad, y esta recomendado que usted reciba antibióticos para prevenir la enfermedad. Si usted ha estado simplemente en la misma escuela,

ha compartido el mismo medio de transporte o simplemente ha tenido contacto de tipo social pero no directo o cercano con alguien que ha sido diagnosticado con meningitis, usted no se encuentra en un riesgo alto comparado con otras personas de su comunidad.

Usted puede contraer la bacteria debido a contacto directo con una persona SANA que porta la bacteria. De hecho, la mayoría de las personas que desarrollan la enfermedad NO han tenido contacto con casos que presentan la enfermedad. De hecho, la exposición a la meningitis fue a través de alguien que era un portador SANO, y no hay manera de detectar quien fue esa persona.

**¿Dónde puedo obtener mas información?**

Su medico o doctor de cabecera debe de ser la primera fuente de información sobre como proteger su salud y la de su familia. Estamos haciendo todo esfuerzo para asegurarnos que ellos cuenten con toda la información necesaria.

Su Departamento de Salud Publica Local esta disponible en el teléfono (530)527-6824 o 1-800-655-6854 para contestar cualquier pregunta adicional que usted pueda tener.